



Check-up - Esportes

Muito tem se falado da prática correta de exercícios físicos e como eles devem ser feitos de forma segura e sem riscos à saúde. O acompanhamento médico e a realização de um check-up são considerados essenciais para qualquer prática esportiva, sendo ela amadora ou profissional.

O que muitos não sabem é que até mesmo uma atividade física mais intensa, praticada por um não atleta, deve ser indicada por uma equipe médica que, ao traçar o perfil metabólico do esportista iniciante ou profissional, realizará exames de cunho clínico e esportivo para indicar a intensidade, a necessidade e a periodicidade de cada exercício.

As atividades físicas, dependendo do seu nível de intensidade e de exigência física, seja ela competitiva ou não, desencadeia uma série de fenômenos metabólicos variados e intensos. Se esse indivíduo tiver alguma doença silenciosa ou inicial, esse exercício físico possivelmente elevará os riscos de complicações.

É importante que todos que praticam esportes e exercícios façam avaliação prévia com seu médico e realizem seu check-up, mantendo sempre um acompanhamento dessas atividades.

Principais Exames

- Ácido úrico
- Ácido láctico
- ALT (TGP)
- AST (TGO)
- Bilirrubinas
- Cálcio
- Creatinina
- Ferritina
- Glicose
- Hemograma
- Parcial de urina
- Perfil lipídico
- Proteínas totais e frações
- Sódio
- Potássio
- Uréia

Consulte seu médico!

Nossas Unidades

Cascavel: 45 3223 2222

01: R. Carlos Gomes, 3591, Centro

02: R. Engenheiro Rebouças, 2752, Centro

03: R. Carlos de Carvalho, 3197, Centro

04: R. Francisco Bartini, 1954, Coqueiral

06: Av. Gralha Azul, 797, Guarujá

07: R. Altemar Dutra, 1327, Reg. Norte (Hiper Muffato)

08: R. Minas Gerais, 2485, Centro

09: R. Paraguai, 648, Alto Alegre (Clínica Salus)

10: R. Carlos de Carv. 4191, Centro (Hosp. Salete)

11: R. Eng. Rebouças, 2219, Centro (Hosp. São Lucas)

12: R. Itaquatiaras, 769, Santo Onofre (UOPECCAN)

Foz do Iguaçu: 45 3574 2547

Av. Brasil, 1825, Centro

Medianeira PR: 45 3240 2465

Av. Rio Grande do Sul, 2.432, Centro

Santa Tereza do Oeste: 45 3231 1373

Av. Brasília, 780, Centro

Corbélia: 45 3242 2580

Av. Minas Gerais, 113, Centro

Quedas do Iguaçu: 46 3532 2968

R. das Palmeiras, 1176, Centro