



## Check-up - *Homem*

Por preconceito, muitos homens ainda resistem em procurar orientação médica ou submeter-se a exames preventivos. O homem ainda não encara a prevenção de sua própria saúde com prioridade, basta observar o dia a dia dele. Produzir parece ser até mesmo mais importante que a sua própria condição física.

A máquina humana explícita no vigor físico do homem trabalhador pode parecer imbatível, mas a ciência comprova os danos àqueles que não cuidam da sua própria saúde. Mais cedo ou mais tarde os problemas começam a surgir. O primeiro sinal é estresse. A prática do afastamento dos consultórios médicos origina-se ainda na adolescência. E isso vai criando uma cultura de machismo, repercutindo futuramente no modo de vida dos homens.

O homem parece estar no mundo de hoje, muito mais preocupado em atingir metas de produção, seja no trabalho, seja na renda, do que com a sua condição de saúde.

É preciso reverter essa situação. A expectativa de vida aumenta, mas para acompanhar é necessário praticar a medicina preventiva, confiar em seu médico e realizar seu check-up com regularidade.

## Principais Exames

- Ácido úrico
- Creatinina
- Ferritina
- Ferro
- Glicose
- Hemograma
- Hepatite B - Anti HBs
- Hepatite B - HBc total
- Hepatite B - HBsAg
- HIV
- Parasitológico de fezes
- Parcial de urina
- PCR - proteína C reativa
- Perfil lipídico
- Provas de função hepática
- PSA
- Sangue oculto
- T4 livre
- Testosterona total
- TSH
- Uréia
- Vitamina D-25

## Consulte seu médico!

### Nossas Unidades

#### Cascavel: 45 3223 2222

01: R. Carlos Gomes, 3591, Centro

02: R. Engenheiro Rebouças, 2752, Centro

03: R. Carlos de Carvalho, 3197, Centro

04: R. Francisco Bartnik, 1954, Coqueiral

06: Av. Gralha Azul, 797, Guarujá

07: R. Altemar Dutra, 1327, Reg. Norte (Hiper Muffato)

08: R. Minas Gerais, 2485, Centro

09: R. Paraguai, 648, Alto Alegre (Clínica Salus)

10: R. Carlos de Carv. 4191, Centro (Hosp. Salete)

11: R. Eng. Rebouças, 2219, Centro (Hosp. São Lucas)

12: R. Itaquatiaras, 769, Santo Onofre (UOPECCAN)

#### Foz do Iguaçu: 45 3574 2547

Av. Brasil, 1825, Centro

#### Medianeira PR: 45 3240 2465

Av. Rio Grande do Sul, 2.432, Centro

#### Santa Tereza do Oeste: 45 3231 1373

Av. Brasília, 780, Centro

#### Corbélia: 45 3242 2580

Av. Minas Gerais, 113, Centro

#### Quedas do Iguaçu: 46 3532 2968

R. das Palmeiras, 1176, Centro